

AKTUALNOŚCI Z REALIZACJI PROJEKTU:

„Zwiększamy kwalifikacje na rzecz aktywnej integracji”!

Wsparcie społeczne i zawodowe mieszkańców powiatu ostrołęckiego.

Ostrołęka, 24.08.2012r.

W terminie 23-24.08.2012r. zostało zorganizowane ostatnie szkolenie w ramach projektu: „Zwiększamy kwalifikacje na rzecz aktywnej integracji”! Wsparcie społeczne i zawodowe mieszkańców powiatu ostrołęckiego. Uczestnicy projektu - 6 kobiet i 1 mężczyzna wzięli udział w 16 godzinnym szkoleniu praktycznym z zakresu prac administracyjno – biurowych. Warsztaty dotyczyły obsługi komputera.

Spotkanie zostało zorganizowane w sali komputerowej Ostrołęckiego Ruchu Wspierania Przedsiębiorczości na ulicy Kołobrzeskiej 15, prowadził je Pan Artur Morawski. Uczestnicy podnieśli swoje kompetencje z zakresu obsługi komputera, min. użytkowania komputerów i Internetu, przetwarzanie tekstów - Word, arkusze kalkulacyjne – Excel oraz baz danych. Uczestnicy na koniec szkolenia, zgodnie stwierdzili, że zakres warsztatów był wyczerpujący, jednak wykazali chęć kontynuowania tematyki w przyszłości.

Szkolenia w ramach projektu: „Zwiększamy kwalifikacje na rzecz aktywnej integracji”! Wsparcie społeczne i zawodowe mieszkańców powiatu ostrołęckiego, dobiegły końca, jednak nadal zapraszamy wszystkie osoby bezrobotne do korzystania ze wsparcia w ramach Lokalnej Pracowni Aktywności. Codziennie od poniedziałku do piątku, w godz. 8.00 – 15.00 można korzystać z pomocy wolontariusza oraz z narzędzi ułatwiających poszukiwanie pracy.

Łucja Gurzęda
Koordynator Projektu



Ostrołęka, 15.08.2012r.

W dniach 09.08.2012r.-14.08.2012r. uczestnicy projektu: „Zwiększamy kwalifikacje na rzecz aktywnej integracji”! Wsparcie społeczne i zawodowe mieszkańców powiatu ostrołęckiego, uczestniczyli w 20 godzinnym, dodatkowym szkoleniu: „Coaching zawodowy z przedsiębiorczości”. Udało się je zorganizować dzięki nadwyżce finansowej w projekcie. W szkoleniu brało udział 13 osób, 7 kobiet i 6 mężczyzn.

Szkolenie prowadził Pan Jan Romańczuk, który z bardzo praktyczny sposób zapoznał uczestników z zagadnienia przedsiębiorczości, planowania własnej ścieżki kariery zawodowej oraz strategii poszukiwania pracy i autoprezentacji.

Zajęcia miały charakter warsztatowy i były nastawione na aktywizację uczestników oraz wypracowania w nich postawy przedsiębiorczej i pro-aktywnej co jest bardzo ważną cechą i niezbędną na dzisiejszym rynku pracy.

Uczestnicy bardzo chętnie brali udział w scenkach sytuacyjnych, pracy grupowej oraz burzy mózgów. Przełamywali swoje bariery co do wystąpień publicznych oraz negocjacji.

W ostatnim dniu szkolenia, omawiane były również kwestie dotyczące własnego biznesu oraz tworzenia produktu. Dzięki zajęciom udało się zainteresować uczestników samozatrudnieniem jako formą aktywności zawodowej. Jeden z uczestników był szczególnie zainteresowany, ponieważ dzięki uczestnictwie w projekcie zmotywował się do rozpoczęcia działalności gospodarczej – trzymamy kciuki i życzymy powodzenia!

Uczestnicy zdecydowanie i bardzo wysoko ocenili wiedzę i umiejętności jej przekazu przez wykładowcę Pana Jana Romańczuka, podkreślali trafność doboru ćwiczeń i umiejętność zainteresowania i zaangażowania do pracy w grupie.

Jednocześnie informuję, że nadal czynna jest Lokalnej Pracowni Aktywności. Codziennie od poniedziałku do piątku, w godz. 8.00 – 15.00 można korzystać z pomocy wolontariusza oraz z narzędzi ułatwiających poszukiwanie pracy.

Lucja Gurzęda
Koordynator Projektu

Ostrołęka, 11.07.2012r.

Właśnie zakończyliśmy realizację szkolenia specjalistycznego z zakresu nielicencjonowanego dozoru mienia i obiektów niepodlegających obowiązkowej ochronie. Szkolenie trwało 24 godziny i uczestniczyło w nim 6 osób, 1 kobiet i 5 mężczyzn.

W ramach szkolenia uczestnicy zdobywali wiedzę teoretyczną i praktyczną z zakresu przepisów regulujących zasady pracownika ochrony fizycznej, uprawnień pracowników ochrony w zakresie ochrony mienia z uwzględnieniem przypadków i warunków użycia broni i innych środków przymusu bezpośredniego oraz podstawowe wiadomości z zakresu prawa karnego, wykroczeń, prawa karnego procesowego.

Część zajęć poświęcono zasadom tworzenia planu ochrony jednostki i trybowi jego uzgadniania oraz zasadom postępowania w sytuacjach nadzwyczajnych, tj. przestępstwo, wykroczenie. Uczestnicy podkreślili wysoką wartość szkolenia oraz bardzo dobre przygotowanie merytoryczne trenera, Pana Andrzej Sęka.

Zakończyła się również część teoretyczna szkolenia z zakresu prac administracyjno – biurowych. Trwała ona 20 godzin, brało w niej udział 7 osób – 6 kobiet i 1 mężczyzna.

W ramach szkolenia uczestnicy zdobywali wiedzę z zakresu prac biurowych – redagowania korespondencji w języku polskim i obcym, prowadzenia dokumentacji prawnej i spraw kancelaryjnych, sporządzaniem umów, dokumentacji pracowniczej oraz finansowej a także przechowywaniem i archiwizowaniem dokumentów, informacji oraz akt spraw.

Na ostatnich zajęciach uczestnicy zapoznali się również z zasadami kierowania zespołem pracowników administracyjno – biurowych. Tematyka ta, spotkała się z bardzo dużym zainteresowaniem oraz wzbudziła ogromny entuzjazm wśród uczestników szkolenia.

Uczestnicy docenili doskonałe umiejętności komunikacyjne oraz zdolność praktycznego przekazu wiedzy przez trenerkę, Panią Klaudję Bałon. Wyrazili również zainteresowanie kontynuowaniem szkolenia w przyszłości.

Jednocześnie chciałam zaprosić wszystkie osoby bezrobotne do Lokalnej Pracowni Aktywności,, która mieści się w Ostrołęce na ulicy Kilińskiego 44. Codziennie od poniedziałku do piątku, w godz. 8.00 – 15.00 można korzystać z pomocy wolontariusza oraz z narzędzi ułatwiających poszukiwanie pracy.

Lucja Gurzęda
Koordynator Projektu

Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego



Ostrołęka, 14.06.2012r.

W dniu 13.06.2012r. uczestnicy projektu: „Zwiększamy kwalifikacje na rzecz aktywnej integracji”! Wsparcie społeczne i zawodowe mieszkańców powiatu ostrołęckiego zakończyli warsztaty trenujące umiejętności psychospołeczne. W szkoleniu brało udział 13 osób, 7 kobiet i 6 mężczyzn.

Warsztaty były prowadzone metodą SPADOCHRON, której celem jest odkrywanie indywidualnych zainteresowań i predyspozycji do wykonywania określonej pracy, zwiększenie motywacji wewnętrznej i wiary we własne możliwości.

W ramach szkolenia uczestnicy rozwijali swoje umiejętności komunikacyjne i społeczne, zdobywali praktyczną wiedzę z zakresu radzenia sobie z codziennymi przeszkodami na etapie poszukiwania pracy oraz metod zdobywania klientów na lokalnym rynku pracy. Prowadzone były warsztaty rozwijające umiejętności komunikacyjne, ćwiczenia praktyczne w biernym i aktywnym słuchaniu.

Uczestnicy zapoznali się również z technikami aktywnego poszukiwania pracy, zasadami sporządzania dokumentów aplikacyjnych przydatnymi umiejętnościami przy prowadzeniu rozmowy kwalifikacyjnej.

Część zajęć poświęcono problematyce asertywności w kontaktach międzyludzkich. Doskonalone były umiejętności asertywnego wyrażania własnego zdania, potrzeb, pochwał i krytyki. Uczestnicy mieli również okazję zapoznać się z technikami relaksacji, wizualizacji oraz motywacji. Ostatnie zajęcia miały na celu wykorzystywanie poznanych w toku zajęć i zdobytych wcześniej umiejętności psychospołecznych do przystosowywania się do nowych miejsc, ludzi, okoliczności i zadań jakie będą podejmować w swoim życiu.

W trakcie zajęć uczestnicy szkolenia odkrywali indywidualne predyspozycje zainteresowania do wykonywania określonej pracy, poznawali swoje talenty, uświadamiali sobie osiągnięte sukcesy, zwiększali wewnętrzną motywację i wiarę we własne siły.

Uczestnicy bardzo wysoko ocenili warsztaty i trenera prowadzącego zajęcia, Panią psycholog Alinę Konarską, która przekazywała wiedzę w sposób ogólnie dostępny i przede wszystkim praktyczny. Uczestnicy projektu zaznaczali również, że dzięki warsztatom nauczyli się skutecznie komunikować i przystosować się do nowego otoczenia oraz zdobyć wiedzę niezbędną do efektywnego poruszania się po rynku pracy. Wyrażali również chęć udziału w szkoleniach z podobnej tematyki.



W tym miesiącu rozpoczęliśmy również realizację szkoleń specjalistycznych:

1. Szkolenie z zakresu prac administracyjno – biurowych wraz z obsługą komputera.
2. Szkolenie z zakresu nielicencjonowanego dozoru mienia i obiektów niepodlegających obowiązkowej ochronie.

Zachęcamy również do odwiedzania i korzystania ze wsparcia w ramach istniejącej Lokalnej Pracowni Aktywności, która mieści się w Ostrołęce na ulicy Kilińskiego 44. Codziennie od poniedziałku do piątku, w godz. 8.00 – 15.00

Ostrołęka, 30.04.2012r.

Informujemy, że rekrutacja Uczestników Projektu: „Zwiększamy kwalifikacje na rzecz aktywnej integracji”! Wsparcie społeczne i zawodowe mieszkańców powiatu ostrołęckiego, dobiegła końca. Zgodnie z założeniami, do projektu zakwalifikowanych zostało 13 osób (w tym 7 kobiet i 6 mężczyzn) pozostających bez zatrudnienia, zameldowanych na terenach wiejskich powiatu ostrołęckiego, zagrożonych wykluczeniem społecznym.

Uczestnicy Projektu wypełniły niezbędne formalności i w kwietniu i maju rozpoczną warsztaty trenujące umiejętności psychospołeczne.

Na kolejne miesiące zaplanowane są szkolenia specjalistyczne:

1. Szkolenie z zakresu prac administracyjno – biurowych wraz z obsługą komputera.
2. Szkolenie z zakresu nielicencjonowanego dozoru mienia i obiektów niepodlegających obowiązkowej ochronie.

Jednocześnie zachęcamy do odwiedzania i korzystania ze wsparcia w ramach istniejącej Lokalnej Pracowni Aktywności, która mieści się w Ostrołęce na ulicy Kilińskiego 44. Codziennie od poniedziałku do piątku, w godz. 8.00 – 15.00.

Wsparcie w ramach LPA jest realizowane przy wykorzystaniu modelu aktywizacji środowisk lokalnych w oparciu o zwalidowane rezultaty PIW EQUAL, zamieszczone na stronie <http://www.equal.org.pl>.

Rezultat: Empatia-model lokalny nr A0010 - poprawa sytuacji bezrobotnych na lokalnych rynkach pracy.

W ramach LPA, osobom bezrobotnym udostępnione są narzędzia ułatwiające poszukiwanie pracy, m.in. komputer, Internet, drukarkę, tel. Można również korzystać z bezpośredniej pomocy wolontariusza, który wspiera członków LPA w zakresie aktywnego poszukiwania pracy.

Zapraszam serdecznie,

Łucja Gurzęda

Koordynator Projektu